

Allegato " 1"

**MENU' INVERNALE - COMUNE DI SANTA TERESA GALLURA**  
**Scuole dell'infanzia e primarie**

	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>
<b>Lunedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>gnocchi di patate burro olio e salvia</li> <li>bastoncini di pesce al forno</li> <li>insalata mista di verdure crude</li> <li>pane</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>risotto allo zafferano</li> <li>fettina di vitellone alla pizzaiola</li> <li>bietole o spinaci all'agro</li> <li>pane</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>risotto alle verdure di stagione</li> <li>spezzatino di tacchino in umido</li> <li>insalata verde di stagione</li> <li>pane</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>gnocchi di patate al pomodoro</li> <li>bocconcini di petto di pollo agli aromi o polpetta di legumi e verdure</li> <li>insalata di carote e fagiolini</li> <li>pane</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>
<b>Martedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>risotto al pomodoro</li> <li>uovo (frittata o strapazzato o sodo)</li> <li>carote al vapore</li> <li>pane</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>minestrina di lenticchie con pastina</li> <li>frittata con patate</li> <li>carote a fiammifero con succo di limone</li> <li>pane</li> <li>budino</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pastina al pesto</li> <li>bastoncini di pesce al forno</li> <li>carote a fiammifero</li> <li>pane</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zuppa di fagiolini o ceci con pasta o crostini</li> <li>formaggio tenero tipo dolce sardo o ricotta di vacca (con miele se richiesto)</li> <li>insalata mista di verdure crude</li> <li>pane</li> <li>budino</li> </ul>
<b>Mercoledì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>lasagne al forno</li> <li>mezza porzione formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda</li> <li>insalata verde di stagione</li> <li>pane</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>gnocchetti sardi al pomodoro</li> <li>cosce di pollo arrosto</li> <li>fagiolini brasati</li> <li>pane</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>passato di verdura</li> <li>pizza margherita</li> <li>insalata mista di verdure crude di stagione</li> <li>pane</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>brodo di vitellone magro con pastina</li> <li>bollito di vitellone magro</li> <li>insalata di patate lesse</li> <li>pane</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>
<b>Giovedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pizza margherita</li> <li>mezza porzione di prosciutto di tacchino</li> <li>insalata verde di stagione</li> <li>pane</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro</li> <li>fettina di vitellone alla pizzaiola</li> <li>bietole o spinaci all'agro</li> <li>pane</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>gnocchetti sardi alla campidanese</li> <li>prosciutto di tacchino</li> <li>tris di verdure al vapore (carote, patate, fagiolini)</li> <li>pane</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>risotto con sugo di seppie e/o calamari</li> <li>uovo sodo o frittata al formaggio grana</li> <li>bietole o spinaci all'olio o saltati</li> <li>pane</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>
<b>Venerdì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>passato di verdura e legumi con pastina o crostini</li> <li>cotolette di pollo o tacchino al forno</li> <li>purè di patate</li> <li>pane</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pastina d'olio, burro e grana padano</li> <li>polpettine di pesce al forno</li> <li>insalata verde di stagione</li> <li>pane</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pastina integrale al pomodoro</li> <li>polpettine di vitellone al forno</li> <li>insalata mista di verdure crude</li> <li>pane</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pastina d'olio burro e grana padano</li> <li>polpettine di pesce al forno</li> <li>insalata verde di stagione</li> <li>pane</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>

CLUBA 08/03/2021 *Le determinazioni delle preparazioni rispettano le tabelle presenti nelle "Linee Guida Regionali (determinazioni n° 1567 del 05 DIC 2016)*

Il Dirigente Medico SIAN  
 AZIENDA SANITARIA LOCALE OLBIA  
 SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE  
 Dirigente Medico  
 Dott.ssa Giuseppina Meloni

Allegato " 1"

## MENU' ESTIVO - COMUNE DI SANTA TERESA GALLURA - Scuole dell'infanzia e primarie

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
<b>Lunedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pomodoro e basilico</li> <li>Uovo in camicia o sodo o frittata di zucchine al forno</li> <li>Carote crude a fiammifero</li> <li>Pane</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta olio, burro e grana padano</li> <li>Caprese</li> <li>Pane</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto alle verdure di stagione e/o zafferano</li> <li>Bocconcini di pollo agli aromi</li> <li>Fagiolini all'olio</li> <li>Pane</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema di ceci con crostini</li> <li>Coatole di pollo al forno</li> <li>Patate airosu</li> <li>Pane</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>
<b>Martedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Insalata di riso</li> <li>Bastoncini di pesce al forno</li> <li>Fagiolini al vapore</li> <li>Pane</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fusilli freddi (pomodori, olive e zucchine)</li> <li>Polpette di pesce al forno</li> <li>Insalata di pomodori</li> <li>Pane</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pomodoro e basilico</li> <li>Caprese</li> <li>Pane</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta con pesto di zucchine</li> <li>Bastoncini di pesce</li> <li>Carote a fiammifero con succo di limone</li> <li>Pane</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>
<b>Mercoledì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Insalata di pasta mediterranea</li> <li>Fettine di vitellone alla pizzaiola</li> <li>Verdure fresche di stagione</li> <li>Pane</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ravioli di ricotta e verdura</li> <li>Arrosti di tacchino agli aromi o polpette di verdure (zucchine, melanzane)</li> <li>Fagiolini all'olio</li> <li>Pane</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passato di verdure di stagione con crostini</li> <li>Coste di pollo al forno</li> <li>Patate airosu</li> <li>Pane</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lasagne al forno</li> <li>mezza porzione formaggio tenero tipo dolceardo o mozzarella o pecorino sardo</li> <li>Verdura cruda mista di stagione</li> <li>Pane</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>
<b>Giovedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passato di verdure di stagione</li> <li>Pizza margherita</li> <li>Pane</li> <li>Macedonia di frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gnocchi di patate al pomodoro</li> <li>Uovo sodo</li> <li>Verdure fresche di stagione</li> <li>Pane</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gnocchetti sardi pomodori, olive e ceci</li> <li>Polpette di pesce al forno o filetto plateassa impanato</li> <li>Bietoline lesse all'olio</li> <li>Pane</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Insalata di riso</li> <li>Uovo sodo o omelette con formaggio al forno</li> <li>Verdura cruda di stagione</li> <li>Pane</li> <li>Macedonia di frutta fresca di stagione</li> </ul>
<b>Venerdì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto alla parmigiana</li> <li>Polpette di vitellone al forno</li> <li>Carote al vapore</li> <li>Pane</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pesto</li> <li>Scaloppine di manzo al limone</li> <li>Spinaci all'aglio</li> <li>Pane</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pizza margherita</li> <li>Prosciutto di tacchino</li> <li>Pomodori in insalata o verdura cruda mista di stagione</li> <li>Pane</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta olio burro e grana padano</li> <li>Arrosti di coniglio disossati</li> <li>Fagiolini al vapore o pomodori in salsa</li> <li>Pane</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>

Oltia 08.03.2021

Le grammature delle preparazioni rispettano le tabelle presenti nelle "Linee Guida Regionali (determinazioni n° 3567 del 05 DIC 2016)

 ZIENDA SANITARIA LOCALE OLBIA DIPARTIMENTO MEDICO SIAN  
 SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE  
 Dirigente Medico  
 Dott.ssa Giuseppina Meloni

Dott.ssa Giuseppina Meloni

