



REGIONE AUTONOMA DI SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTÈNTIA SOTZIALE
 ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITA' E DELL'ASSISTENZA SOCIALE

Determinazione n. 1567 del 5 dicembre 2018

CONTORNI	1 – 3 anni	3 - 6 anni	6 – 11 anni	11 – 14 anni
Ortaggi freschi	80	100	150/200	200/250
Vendura cruda a foglia	30	40	50	60
Patate	60/80	100/120	140/160	160/200

OLIO	1 – 3 anni	3 - 6 anni	6 – 11 anni	11 – 14 anni
Olio extravergine d'oliva per primi piatti e per contorni; quantità totale	12/15	12/15	15/18	18/20

VARIE	1 – 3 anni	3 - 6 anni	6 – 11 anni	11 – 14 anni
Pane	30	40	50	60
Frutta fresca intera, spremuta o trullata	100/150	180	150/200	200
Frutta secca oleosa	10	15	25/25	25/30

COLAZIONE E MERENDE	1 – 3 anni	3 - 6 anni	6 – 11 anni	11 – 14 anni
Latte per colazione	200/250	250	250	250
Latte per merenda	100/150	150	200	200
Yogurt (unità da 125 g)	1	1	1	1
Miele per dolcificare	0	0	10	10
Miele da spalmare	10	15	20	25
Marmellata/confettura	10	15	20	25
Cereali in fiocchi	15	20	25	30
Biscotti secchi, fette biscottate, grissini, anastori	25	30	35	40
Torta	30/40	50/60	70/80	90/100

NOTE:

Le quantità sopracitate si riferiscono al peso dell'alimento a crudo e al netto degli scarti.

In riferimento al pesce congelato/surgelato il peso si riferisce al prodotto scongelato e privato della pelle.

Per la voce carne è possibile aumentare la quantità fino a circa il 10% in funzione della tipologia di preparazione e di prodotto, esempio carne bianca.

In caso di pasti veicolati, le grammature fornite possono essere incrementate (valore indicativo suggerito + 10%) a garanzia di miglior qualità del servizio, esempio per far fronte a perdita pasti per caduta di contenitori.