UNIONE DEI COMUNI

Montiferru e Alto Campidano

SERVIZI ESTIVI

per i cittadini under 18

Servizi Sociali Associati

ALLEGATO C
(SCHEDA PER LA PUBBLICAZIONE)

TITOLO:
OASI DEI FENICOTTERI

SOGGETTO/SOGGETTI PROPONENTI:
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ELEONORA

DESTINATARI:
Ragazzi dai 5 ai 17 anni

AMBITO TEMATICO:
ATTIVITA' SPORTIVE

OBIETTIVI E PRINCIPALI RISULTATI ATTESI: (MAX 200 CARATTERI)
SVILUPPARE AUTONOMIA, POTENZIANDO LE PROPRIE CAPACITA' E ACQUISENDONE ALTRE, ASSUMERSI LE PROPRIE RESPONSABILITA' ATTRAVERSO IL PROPRIO CONTRIBUTO, SVILUPPARE LA CAPACITA' DI COLLABORAZIONE E LAVORO DI GRUPPO.

ATTIVITÀ SINGOLE PREVISTE: (MAX 500 CARATTERI)
BEACH TENNIS, BEACH SOCCER, TAMBEACH, BEACH VOLLEY, NUOTO IN PISCINA, NUOTO IN MARE, KAYAK, SUP, TREKKING NATURA.

PACCHETTI DI ATTIVITÀ PROPOSTE (eventuali): (MAX 500 CARATTERI)
PACCHETTO 1: - partenza ore 08.00 e rientro ore 18 , con pranzo in struttura
Possibilità anche per giorni alterni LU, ME, VE

PACCHETTO 2: - soggiorno completo per 7 gg da lunedì a lunedì

RISULTATI ATTESI: (MAX 500 CARATTERI)
RAGGIUNGERE GLI OBIETTIVI PREPOSTI

GIORNI DI ATTIVITÀ
LUNEDI, MARTEDI, MERCOLEDI, GIOVEDI , VENERDI, sabato e domenica

ATTREZZATURE E STRUMENTAZIONE:
TUTTO IL MATERIALE OCCORENTE E' MESSO A DISPOSIZIONE DALL'ASSOCIAZIONE

SERVIZI AUSILIARI OFFERTI

MENSA	PERNOTTAMENTO	BUS NAVETTA
.....		

COSTI:
LA TARIFFA A PERSONA GIORNALIERA E' DI EURO 45+ IVA 22% PENSIONE COMPLETA, escluso il trasporto. Pacchetto 1
LA TARIFFA A PERSONA GIORNALIERA E' DI EURO 30 + IVA 22%, TRASPORTO COMPRESO. Pacchetto 2

PROVVISORIO

EVENTUALE SITO WEB O PAGINA FACEBOOK , LINK AL PROGETTO E RECAPITI

Oristano, il 29/5/19

Timbro e firma

A.S.D. ELEONORA
C.F. 90042260951

PROVVISORIO

ALLEGATO C
(SCHEDA PER LA PUBBLICAZIONE)

PROVVISORIO

TITOLO DEL PROGETTO

FITLAND SUMMER BEACH

SOGGETTO/SOGGETTI PROPONENTI:

FITLAND S.S.D. ARL

DESTINATARI (GRUPPO/ SINGOLI PARTECIPANTI/FASCIA DI ETA/ PROVENIENZA SE PREVISTA)

Ragazzi dai 6 ai 17 anni

AMBITO TEMATICO:

Animazione Ludico – Sportiva

OBIETTIVI E PRINCIPALI RISULTATI ATTESI: (MAX 200 CARATTERI)

Il progetto che si propone è di tipo educativo-formativo atto a migliorare il processo di crescita del ragazzo, sia dal punto di vista caratteriale che sociale. Le attività proposte ovviamente saranno tutte prevalentemente a carattere ludico.

L'animazione estiva si propone i seguenti obiettivi:

- **Divertimento e Socializzazione:** una risposta ai bisogni di tempo libero dei ragazzi, un occasione per i bambini di prolungare e rafforzare, in un clima ludico, le amicizie intraprese nel periodo scolastico, avviare nuovi rapporti con coetanei e adulti, stimolare la collaborazione e cooperazione tra coetanei.
- **Apprendimento:** conoscere e sperimentare varie forme di gioco e di attività motoria; giochi liberi (giochi presportivi, di situazione come: calcio, pallavolo ecc), in contesti diversi e non strutturati.
- **Rispetto e Tolleranza:** conoscere e comprendere l'importanza dei valori di solidarietà, di collaborazione, di accettazione dell'altro, di rispetto delle norme sociali e dell'ambiente che li ospita.
- **Opportunità:** sostegno alle famiglie impegnate nel lavoro, occasione di integrazione e socializzazione per i bambini disabili.

ATTIVITÀ SINGOLE PREVISTE: (MAX 500 CARATTERI)

I bambini verranno coinvolti in sport individuali e di squadra quali, beach volley, calcio, beach tennis, caccia al tesoro, staffette, fondamentali del nuoto, laboratori

PACCHETTI DI ATTIVITÀ PROPOSTE (eventuali): (MAX 500 CARATTERI)

Le giornate saranno interamente organizzate dall' Associazione A.S.D. Fitland, trasporto incluso. I bambini al loro arrivo saranno accolti presso l'Hotel Gran Torre di Torre Grande dallo staff tecnico: istruttori, animatori ed educatori e verranno accompagnati nelle zone a loro destinate per poi iniziare le varie attività programmate.
In base alla distanza del Comune o zona di residenza dalla meta balnearia si stabilirà successivamente l'orario d'incontro per il trasporto.

- **Mattina 8,00 – 14,30 (**da intendersi incluso orario di partenza e arrivo al proprio comune**)**
  - 8,00 ritrovo, appello, partenza;
  - 9,00 arrivo in struttura e accoglienza con appello, compilazione registri presenze, divisione dei bambini per fasce d'età e presentazione delle attività;
  - 9,15inizio attività con risveglio motorio (attività motorie di base, giochi, avviamento allo sport, tornei sportivi);
  - 09,45 merenda presso le zone d'ombra organizzate con gazebo e ombrelloni (yogurt e succo di frutta, la merenda più idonea secondo il parere del pediatra OFFERTA DALLA ASDFITLAND);
  - 10,00 attività in spiaggia e in acqua (libera o coordinata);
  - 13,00 pranzo presso l'Hotel Gran Torre
  - 14,00 partenza.
  - 14,30 Arrivo

RISULTATI ATTESI: (MAX 500 CARATTERI)

Buona risposta partecipativa e soddisfazione da parte degli utenti delle attività proposte, socializzazione e conoscenza tra i vari gruppi, nonché rapporto di fiducia e rispetto tra gli stessi partecipanti e gli operatori.

PERIODO DI EROGAZIONE DELLE ATTIVITA - GIORNI DI ATTIVITÀ PER SINGOLO - GRUPPO/PARTECIPANTE

Le attività si svolgeranno durante il periodo estivo, prevalentemente durante il mese di Luglio/Agosto. Il pacchetto comprende un totale di 10/15/20 giornate che potranno essere divise in queste 3 diverse formule:

- **Formula 1**: Lunedì, Mercoledì, Venerdì, solo per i giorni dispari
- **Formula 2**: Martedì, Giovedì, solo per i giorni pari

ATTREZZATURE E STRUMENTAZIONE:

L'Associazione metterà a disposizione per lo svolgimento delle attività le seguenti attrezzature: per le attività di animazione psicomotoria e sportiva: natatori di ogni genere e tipo (galleggianti, tavolette, braccioli,frisbee, etc.); ausili didattici sportivi di ogni genere e tipo (palloni da calcio, palloni da beach volley, racchette, tamburelli, palline, coni, cinesini, ostacoli, bocce, reti da mini volley, reti da badminton, etc); giochi di società (solo, uno, carte da gioco,etc.).
Relativamente al trasporto l'Associazione garantisce il servizio di un Bus che si occuperà degli spostamenti dal comune di residenza alla spiaggia di Torre Grande e viceversa.

SERVIZI AUSILIARI OFFERTI

☒	**MENSA**	**PERNOTTAMENTO**	☐	**BUS NAVETTA**	x

COSTI PER PARTECIPANTE

€ *COSTO FINALE PACCHETTO per n. 10 giornate (per partecipante):*
€ 275,00 Cadauno Iva ESCLUSA (il costo comprende Accoglienza, Animazione, Trasporto e Tessera assicurativa)
€ *COSTO FINALE PACCHETTO per n. 15 giornate (per partecipante):*
€ 390,00 Cadauno Iva ESCLUSA (il costo comprende Accoglienza, Animazione, Trasporto e Tessera assicurativa)
€ *COSTO FINALE PACCHETTO per n. 20 giornate (per partecipante):*
€ 505,00 Cadauno Iva ESCLUSA (il costo comprende Accoglienza, Animazione, Trasporto e Tessera assicurativa)

SERVIZI NON INCLUSI:

EVENTUALE SITO WEB O PAGINA FACEBOOK , LINK AL PROGETTO E RECAPITI

Gonnosnò, il 29/05/2019

Timbro e firma

FITLAND S.S.D. A R.L.
Loc. Perdu Atzeni, sn
09090 GONNOSNÒ (OR)
P. Iva 0112090 095 4

PROVVISORIO

ALLEGATO C
(SCHEDA PER LA PUBBLICAZIONE)

TITOLO DEL PROGETTO

ESCURSIONI 5 TERRE

SOGGETTO/SOGGETTI PROPONENTI:

FITLAND S.S.D. ARL

DESTINATARI (GRUPPO/ SINGOLI PARTECIPANTI/FASCIA DI ETA/ PROVENIENZA SE PREVISTA)

Ragazzi dai 6 ai 17 anni

AMBITO TEMATICO:

Animazione Ludico – Sportiva

OBIETTIVI E PRINCIPALI RISULTATI ATTESI: (MAX 200 CARATTERI)

OBIETTIVI

- ***Divertimento e Socializzazione****: una risposta ai bisogni di tempo libero dei ragazzi, un occasione per i bambini di prolungare e rafforzare, in un clima ludico, le amicizie intraprese nel periodo scolastico, avviare nuovi rapporti con coetanei e adulti, stimolare la collaborazione e cooperazione tra coetanei.*
- ***Rispetto e Tolleranza:*** *conoscere e comprendere l'importanza dei valori di solidarietà, di collaborazione, di accettazione dell'altro, di rispetto delle norme sociali e dell'ambiente che li ospita.*
- ***Conoscenza di nuovi itinerari:*** *alla scoperta di nuovi itinerari della nostra splendida Isola.*

ATTIVITÀ SINGOLE PREVISTE: (MAX 500 CARATTERI)

I ragazzi verranno coinvolti nelle attività previste dalle singole escursioni

PACCHETTI DI ATTIVITÀ PROPOSTE (eventuali): (MAX 500 CARATTERI)

Le giornate saranno organizzate dalla A.S.D. FITLAND trasporto e tessera assicurativa inclusi.
Le giornate saranno interamente organizzate dall'Associazione e saranno interamente dedicate allo svago e alla conoscenza di nuovi itinerari.
Le escursioni previste a scelta tra uno o più dei seguenti itinerari:
-Parco Avventura le Ragnatele Alghero
- Parco Acquatico Blufan Sarroch
- Parco Acquatico Diverland Quartucciu
- Parco Sardegna in Miniatura (Tuili)
- Parco Avventura Koala Pula

RISULTATI ATTESI: (MAX 500 CARATTERI)

Socializzazione, integrazione con bambini e ragazzi di diverse fasce d'età, nonché la conoscenza di nuovi itinerari e di nuove attrazioni di svago e di divertimento.

PERIODO DI EROGAZIONE DELLE ATTIVITA - GIORNI DI ATTIVITÀ PER SINGOLO - GRUPPO/PARTECIPANTE

Le Escursioni saranno previste nei mesi di Luglio e Agosto, ogni escursione avrà la durata di 12 ore circa.

N.B. Il progetto è realizzabile anche con la scelta di una sola escursione.

ATTREZZATURE E STRUMENTAZIONE:

Verranno messi a disposizione dalla Società il servizio di trasporto e animazione.

PROVVISORIO

SERVIZI AUSILIARI OFFERTI

☐ **MENSA**	**PERNOTTAMENTO**	☐	**BUS NAVETTA**	x

COSTI PER PARTECIPANTE

Si precisa che i costi potranno subire delle variazione in base al numero dei partecipanti:

-Parco Avventura le Ragnatele Alghero importo massimo € 58,00
- Parco Acquatico Blufan Sarroch importo massimo € 55,00
- Parco Acquatico Diverland Quartucciu importo massimo € 55,00
- Sardegna in Miniatura Tuili importo massimo € 58,00
- Parco Avventura Koala Pula importo massimo € 55,00

SERVIZI NON INCLUSI:

EVENTUALE SITO WEB O PAGINA FACEBOOK , LINK AL PROGETTO E RECAPITI

Gonnosnò, il 29/05/2019 Timbro e firma

FITLAND S.S.D. A R.L.
Loc. Perdu Atzeni, sn
09090 GONNOSNÒ (OR)
P. Iva 0112090 095 4

PROVVISORIO

ALLEGATO C
(SCHEDA PER LA PUBBLICAZIONE)

TITOLO:

"Surf Camp 2019"

SOGGETTO/SOGGETTI PROPONENTI:

"Consorzio La Sorgente" Consorzio della cooperazione di Solidarietà Sociale
"Bfree" Società Cooperativa a r.l. Cooperativa di Solidarietà Sociale

DESTINATARI (GRUPPO/ SINGOLI PARTECIPANTI/FASCIA DI ETA/ PROVENIENZA SE PREVISTA)

Gruppi di minori 06-17 anni
Minori singoli 06-17 anni
Diversamente abili (singoli o gruppi) 06 – 40 anni

AMBITO TEMATICO:

Ludico ricreativo
Sport e movimento
Cultura

OBIETTIVI E PRINCIPALI RISULTATI ATTESI: (MAX 200 CARATTERI)

Garantire assistenza, vigilanza, alimentazione e cura, favorire socializzazione e integrazione sociale e sviluppo di capacità relazionali con il gruppo; Sviluppare capacità creative, abilità manuali, sportive ludiche;

ATTIVITÀ SINGOLE PREVISTE: (MAX 500 CARATTERI)

Attività ludico ricreative legate allo sport (nuoto, calcio,beach volly) con l'organizzazione di mini tornei, ping pong, musica, teatro, ballo, educazione ambientale e la logica, scuola di surf, escursione presso il borgo medievale di Castelsardo.

PACCHETTI DI ATTIVITÀ PROPOSTE (eventuali): prezzi per persona per pernottamento

Surf Camp:

- **EURO 37,00** per i **bambini normodotati** (PRODIE, PRO CAPITE Iva ed ogni altro onere, trasp escluso)
- **EURO 60,00 per i bambini diversamente abili** (PRODIE, PRO CAPITE Iva ed ogni altro onere incluso)

EXTRA a scelta:

- **EURO 8,00** escursione nautica con gommoni 9 posti. (prezzo per persona)
- **EURO 20,00** trasporto ed ingresso intera giornata presso il parco acquatico "Acqua Fantasy"
- **Euro 14,00** serata in pizzeria
- **Euro 25,00 diving**
- **Euro 15,00 snorkeling**
- **Euro 15,00 battesimo del mare**
- **Euro 20,00 escursionismo**

RISULTATI ATTESI: (MAX 500 CARATTERI)

Ci si auspica di:

- ✓ incentivare la socializzazione,
- ✓ promuovere la comunicazione,
- ✓ favorire l'esplorazione e la costruzione della propria identità
- ✓ di trasmettere la passione e l'interesso verso lo sport, la musica e le attività artistiche in generale

PROVVISORIO

- ✓ di regalare una vacanza caratterizzata dal divertimento, dalla crescita e l'autonomia
- ✓ creare nuove occasioni di amicizia attraverso il confronto e convivenza con altri minori provenienti da altri comuni
- ✓ promuovere il rispetto delle regoli sociali

PERIODO DI EROGAZIONE DELLE ATTIVITA GIORNI DI ATTIVITÀ PER SINGOLO GRUPPO/PARTECIPANTE

Periodo dal 01/07 al 04/09 minimo 5 pernottamenti. Rivolto a gruppi e singoli.

ATTREZZATURE E STRUMENTAZIONE:

Attivita'	Attrezzi
Calcetto	Campo in terra battuta poco distante dalla struttura
Beach-volley	Campo in struttura
Ginnastica artistica	Attrezzi vari
Aquilonismo	N° 4 Aquiloni
Ping Pong	Tavolo da ping pong
Musica	Strumenti vari come chitarra, tastiera, batteria.
Teatro	Sala teatrale, mixer, casse, microfoni, luci
Nuoto	Piscina, ombrelloni, giochi d'acqua …
Fitness	Attrezzatura varia
Pugilato	Sacco, guantoni, fasciature e protezioni.
Trasporto	Operl vivaro 9 posti

SERVIZI AUSILIARI OFFERTI

MENSA ▬ **PERNOTTAMENTO** ▬ **BUS NAVETTA** ▬

COSTI PER PARTECIPANTE

€ 37,00 (minori normodotati)
€ 60,00 (minori diversamente abili all'interno di un gruppo)
SERVIZI NON INCLUSI:

- **COSTO DEL TRASPORTOA/R:** da calcolare in base alla distanza.
- **EURO 10,00** escursione nautica con gommoni 9 posti. (prezzo per persona)
- **EURO 20,00** trasporto ed ingresso intera giornata presso il parco acquatico "Acqua Fantasy", località Isola Rossa.
- **Euro 14,00** serata in pizzeria (prezzo per persona)
- **Euro 25,00 escursione di diving**
- **Euro 15,00 escursione di snorkeling**
- **Euro 15,00 battesimo del mare**
- **Euro 20,00 escursionismo**

EVENTUALE SITO WEB O PAGINA FACEBOOK , LINK AL PROGETTO E RECAPITI

www.ostellodicastelsardo.com
face book: ostello di castelsardo
https://www.youtube.com/watch?v=lO12v5c5dOE

Castelsardo, il 14/05/2019

Per il consorzio "La Sorgente" **Per la Coop. Bfree**

Massimo Ledda **Massimo Pier Paolo Cicolecchia**

PROVVISORIO

PROVVISORIO

ALLEGATO C

(SCHEDA PER LA PUBBLICAZIONE)

TITOLO DEL PROGETTO

Estate con i pirati 2019 – Un viaggio alla scoperta dell'isola del tesoro!

SOGGETTO/SOGGETTI PROPONENTI:
CULTOUR SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

DESTINATARI (GRUPPO/ SINGOLI PARTECIPANTI/FASCIA DI ETA/ PROVENIENZA SE PREVISTA)

- I destinatari del progetto ***"Estate con i pirati 2019 – Un viaggio alla scoperta dell'isola del tesoro!"*** sono i minori di età compresa tra i 6 e i 17 anni residenti nell'Unione dei Comuni del Montiferru e dellAlto Campidano, nello specifico, nei Comuni di Bauladu, Bonarcado, Cuglieri, Milis, Nurachi, Santu Lussurgiu, Scano di Montiferro, Seneghe, Sennariolo, Tramatza e Zeddiani.
- I partecipanti saranno divisi in gruppi in base all'età: per ogni fascia d'età saranno organizzate attività adatte e pensate ad hoc, inoltre sarà impiegato personale idoneo e con esperienza specifica. Le fasce d'età in cui si intende suddividere l'intero gruppo di partecipanti sono quattro: 6/8 anni, 9/11 anni, 12/14 anni, 15/17 anni.
- La suddivisione non sarà rigida ma permetterà ai minori, nei limiti dell'organizzazione didattica, di poter scegliere in quale gruppo stare anche sulla base delle attitudini del minore tenendo in considerazione non solo l'età anagrafica ma anche gli aspetti socio-relazionali. Questa valutazione deriva dall'esperienza del proponente in altri progetti di animazione per minori e nella gestione delle dinamiche di gruppo.

AMBITO TEMATICO:

L'ambito prevalente di riferimento è quello del viaggio al quale si aggiunge, in maniera trasversale, l'ambito secondario ludico-ricreativo. I due ambiti prescelti risultano infatti essere strettamente connessi in quanto si intende favorire la crescita e l'arricchimento sociale dei minori partecipanti attraverso occasioni ludiche e di svago secondo la metodologia Munari della scoperta attraverso il gioco. Il tema del viaggio è importantissimo perché stimola nei minori la capacità di pensare fuori dall'ordinario, affinando la capacità d'improvvisare e di affrontare gli imprevisti senza paure, un'occasione unica per esporsi all'insolito e allo stesso tempo un momento pedagogico, che prepara a prendere decisioni e ad affrontare le sfide che la vita ci pone davanti.

OBIETTIVI E PRINCIPALI RISULTATI ATTESI: (MAX 200 CARATTERI)

Il progetto persegue inoltre i seguenti **obiettivi specifici**:

- favorire lo sviluppo delle capacità personali, sociali e creative dei minori, offrendo spazi e opportunità di socializzazione e aggregazione;
- promuovere esperienze di gruppo che mirino alla cooperazione, al rispetto dell'altro e all'aggregazione sociale;
- promuovere l'indipendenza e la crescita dei minori come cittadini del futuro;
- promuovere il gioco come strumento di apprendimento;
- favorire lo sviluppo di una coscienza identitaria e di appartenenza al proprio territorio;
- favorire l'acquisizione di conoscenze sull'intero territorio provinciale attraverso azioni di animazione territoriale legate al patrimonio ambientale e storico-artistico;

- accrescere l'autostima e la capacità di relazionarsi con gli altri attraverso attività teatrali di espressione, movimento e recitazione.

ATTIVITÀ SINGOLE PREVISTE: (MAX 500 CARATTERI)

1) **Pirata chi sono io?** *I pirati nel Mar di Sardegna, uno alto, uno basso, uno zoppo e il quarto con la benda sull'occhio, sono a bordo della loro nave e non sanno cosa fare! Hanno remato tutta la mattina e non sono riusciti a trovare neanche un tesoro! Una giornata alla scoperta del mondo dei pirati con laboratorio creativo.*
2) **L'Isola del Tesoro:** *a poca distanza dalle nostre coste c'è un'isola misteriosa e ricca di storia e segreti tutti da scoprire...visitiamola insieme ai pirati e scopriamo il piacere della navigazione.*
3) **All'arrembaggio!:** *Continuano le avventure dei pirati nel Mar di Sardegna! Una giornata alla scoperta del mondo dei pirati con laboratorio creativo.*
4) **Storie di mare:** *ci immergiamo nella lettura di storie animate alla scoperta delle avventure dei pirati e delle loro fantastiche avventure.. Una giornata alla scoperta di fiabe e racconti legati al mondo del mare e dei suoi navigatori più coraggiosi!*
5) Alla ricerca di Capitan Uncino: andiamo alla scoperta della storia di uno dei pirati più cattivi di tutti i tempi, il temibile Capitan Uncino! Divertiamoci a conoscerlo e a ricostruire con laboratorio creativo il suo uncino.
6) Sulla nave dei pirati: grazie all'utilizzo di materiali poveri e da riciclo costruiremo la nostra nave dei pirati.. Una giornata dedicata all'uso di materiali poveri e oggetti da riciclo all'interno del Museo del Giocattolo Tradizionale della Sardegna di Zeppara (Ales). I giochi di una volta saranno protagonisti di questa giornata finalizzata ad insegnare ai minori il riuso e la trasformazione di giochi apparentemente da buttare.
7) Un tuffo nell'Area Marina Protetta: conosciamo insieme l'Area Marina Protetta, le sue spiagge e i suoi abitanti. Una giornata dedicata alla scoperta dell'Area Marina Protetta e delle sue regole: il rispetto per il mare, per i suoi abitanti e per le sue spiagge saranno le tematiche di questa giornata.
8) 1,2,3...Pirati! Dopo aver girovagato in lungo e in largo nel misterioso mondo piratesco, prepariamoci a diventare tutti dei piccoli pirati con laboratori teatrali alla scoperta della voce e del movimento.
9) Chi vive nel mare?: i pirati andranno alla scoperta degli esseri viventi che popolano i nostri mari. Una giornata dedicata alle tartarughe e ai mammiferi marini con attività di snorkeling. Mattino
10) Sbarco all'isola del tesoro: dopo aver navigato e solcato i mari della Sardegna il gruppo dei pirati arriva sulla vera isola del tesoro! Musica, costumi, recitazione e divertimento saranno gli ingredienti dell'ultimo incontro dedicato alla rappresentazione teatrale della storia del loro viaggio.

PACCHETTI DI ATTIVITÀ PROPOSTE (eventuali): (MAX 500 CARATTERI)

- **Speciale pacchetto intero di N.10 Giornate:** € 350,00 /beneficiario finale;
- Il proponente si riserva di rimborsare la quota di partecipazione in caso di assenza solo ed esclusivamente per gravi motivi familiari o malattia giustificata da certificato medico.

RISULTATI ATTESI: (MAX 500 CARATTERI)
Sulla base degli obiettivi proposti e delle attività previste per raggiungerli elenchiamo a seguito i risultati attesi:

- Sviluppo di una maggiore creatività;
- Bambini più predisposti alla socializzazione;
- Bambini più indipendenti nelle semplici azioni della quotidianità;
- Uso del gioco anche da parte del bambino come strumento didattico;
- Conoscenza del territorio;
- Maggiore autostima.

PROVVISORIO

PERIODO DI EROGAZIONE DELLE ATTIVITA - GIORNI DI ATTIVITÀ PER SINGOLO - GRUPPO/PARTECIPANTE

Sulla base dell'esperienza dello scorso anno nello svolgimento del sevizio, il cronoprogramma non verrà stilato in maniera dettagliata in sede di gara, ma verrà concordato con le famiglie dei bambini partecipanti cercando di rispettare le esigenze della Società e delle famiglie stesse. In linea di massima la programmazione del progetto prevede n° 10 incontri di circa n° 8 ore cadauno e verrà svolta tra la fine di giugno e il mese di luglio.

ATTREZZATURE E STRUMENTAZIONE:
Ai bambini verrà richiesto di portare zainetto con telo mare, acqua, ciabatte, un cambio di costume e vestiario, crema protettiva, ulteriore merenda, la società per effettuare il servizio metterà a disposizione tutti i materiali didattici utili all'espletamento dello stesso.

SERVIZI AUSILIARI OFFERTI
MENSA ☒ **PERNOTTAMENTO** **BUS NAVETTA** ☒

…….

COSTI PER PARTECIPANTE
€ 350,00 PACCHETTO N. 10 GIORNATE
SERVIZI NON INCLUSI: CONSUMO DI CIBI E BEVANDE NON PREVISTE DAL PROGETTO, INGRESSI A LUOGHI NON PREVENTIVATI IN SEDE DI GARA

EVENTUALE SITO WEB O PAGINA FACEBOOK , LINK AL PROGETTO E RECAPITI
WWW.CULTOUR.SARDEGNA.IT
CULTOUR SARDEGNA – COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

LUOGO E DATA Cabras, il 31 maggio 2019

Timbro e firma

CULTOUR
Soc. Coop. Sociale Onlus
Via C. Alberto, 16 - 09072 CABRAS (OR)
P. Iva / Cod. Fisc. 0113264 095 2
Albo Società Coop.ve N° A209217

PROVVISORIO

ALLEGATO C
(SCHEDA PER LA PUBBLICAZIONE)

TITOLO DEL PROGETTO

TaG torniamo a giocare 2019

SOGGETTO/SOGGETTI PROPONENTI:

Cooperativa Sociale La Famiglia

DESTINATARI (GRUPPO/ SINGOLI PARTECIPANTI/FASCIA DI ETA/ PROVENIENZA SE PREVISTA)

Minori dai 4 ai 13 Anni

AMBITO TEMATICO:

Ludico ricreativo

OBIETTIVI E PRINCIPALI RISULTATI ATTESI: (MAX 200 CARATTERI)

- Attuare un'efficace azione di prevenzione dei fenomeni di bullismo, di isolamento e di emarginazione tra i minori;
- Contribuire a realizzare i diritti specifici dei bambini e degli adolescenti così come sono stati formulati nella Convenzione Onu sui Diritti dell'Infanzia del 1989, in continuità con le famiglie e gli altri agenti educativi del territorio.
- Stimolare nei bambini e negli adolescenti le potenzialità e le attitudini creative, la loro capacità di giocare e relazionarsi, la loro abilità e fantasia;
- Coinvolgere i minori delle fasce più deboli favorendone l'armonico inserimento attraverso giochi di gruppo e occasioni socializzanti;
- Creare una rete di collaborazione con le altre agenzie educative del territorio favorendo il coordinamento e l'integrazione con le altre iniziative rivolte ai minori;
- Fornire ai bambini ed agli adolescenti uno spazio in cui possano esprimersi liberamente, acquisendo nuove conoscenze e misurandosi con i propri bisogni, utilizzando il gioco come occasione di incontro, apprendimento e socializzazione, al fine di facilitare per le nuove generazioni l'inserimento attivo e positivo nella comunità e nella realtà sociale più ampia;
- Aiutare il bambino a crescere e svilupparsi in maniera autonoma ed armonica, stimolando l'autostima e l'abilità di comunicazione;
- Stimolare la cooperazione tra bambini e genitori, coinvolgendoli in attività ricreative/ludiche;
- **Educare al rispetto dell'ambiente, educare alla cura e al rispetto della natura con particolare attenzione allo sviluppo sostenibile (uso consapevole del territorio, dei beni e delle energie, riutilizzo e riciclo dei "rifiuti"), conoscenza delle regole per stare bene nell'ambiente in cui viviamo e che rappresenta la naturale prosecuzione delle attività relative alla conoscenza delle regole dello stare bene con se stessi e con gli altri.**
- **Realizzare momenti di scambio tra nuove e vecchie generazioni, attraverso l'esperienza della cura e "coltivazione della terra" .**

PROVVISORIO

ATTIVITÀ SINGOLE PREVISTE: (MAX 500 CARATTERI)

I percorsi laboratoriali avranno come obiettivo primario quello di aiutare i bambini a concepire con rispetto la realtà e l'ambiente, si svilupperanno prevalentemente all'interno di un'azienda agricola del territorio che offre degli spazi ampi e sicuri dove poter osservare e godere dei benefici di un ambiente sano e naturale. Attraverso il racconto di storie a tema a cura degli educatori, i minori osserveranno con occhi nuovi l'ambiente che li circonda e impareranno attraverso l'esperienza diretta a creare e utilizzare sia le risorse naturali che le artificiali in maniera sostenibile e responsabile.

Tutti i laboratori garantiranno l'integrazione dei minori nel rispetto delle eventuali culture di appartenenza, di minori con problematiche sociali e/o sanitarie e l' integrazione di minori disabili.

PACCHETTI DI ATTIVITÀ PROPOSTE (eventuali): (MAX 500 CARATTERI)

Laboratorio Ortolandia

I minori saranno coinvolti nella creazione di un piccolo orto che possa favorire il contatto diretto con la natura, uno spazio dove potranno coltivare con le loro mani fiori, piante e ortaggi, durante le attività saranno seguiti oltre che dagli educatori/animatori anche da anziani (nonni) che attraverso la loro esperienza diretta li aiuteranno nella coltivazione responsabile della terra, a mantenere il legame con il proprio territorio, al rispetto del ciclo naturale delle stagioni.

Laboratorio degli spaventapasseri

Un laboratorio all'insegna del recupero di una vecchia tradizione, quando per preservare il raccolto, i contadini usavano realizzare dei pupazzi di paglia ai quali facevano indossare abiti smessi, vecchi cappelli e tutto ciò che potesse in qualche modo ricordare una figura umana che facesse allontanare gli uccelli che si cibavano del frutto delle fatiche contadine.

I minori impareranno a realizzare un grande spaventapasseri che fungerà da guardiano del loro orticello.

Laboratorio I colori della natura

Durante il laboratorio i minori impareranno a riconoscere le piante e le erbe tintorie presenti nel territorio, a catalogarle creando un piccolo erbario dove indicheranno le proprietà tintorie delle stesse. Successivamente attraverso la tecnica "ecoprint", un metodo naturale, sicuro e sostenibile che permette con foglie, fiori, cortecce ecc.. di stampare su stoffa e carta, i minori saranno coinvolti nella creazione di piccoli manufatti in stoffa e cartoncino colorati e originali.

Laboratorio delle farfalle

Laboratorio di animazione alla lettura e ludico ricreativo

L'obiettivo del laboratorio è quello di promuovere la passione per la lettura, affinché quest'ultima divenga un'attività che va oltre la semplice decodifica del segno, promuovere la creatività e lo spirito critico, sostenere e promuovere abilità sociali, sviluppare la manualità fine. Il laboratorio si articolerà in due fasi. La prima fase rivolta alla lettura di un racconto e alla rielaborazione conclusiva finalizzata all'analisi di quanto udito. Nella seconda fase i minori potranno dare sfogo alla loro creatività, manipolando della semplice lana di pecora, ovvero un prodotto tipico per la nostra comunità, che verrà infeltrita e modellata con due elementi naturali quali l'acqua e il sapone all'olio di oliva realizzeranno delle coloratissime farfalle in feltro.

Laboratorio di arte terapia- teatro sociale

Talvolta è difficile parlare delle nostre emozioni mentre è più semplice esprimerle attraverso disegni, scarabocchi, collage, sculture, patchwork, produzione di oggetti. L'arte terapia è una tecnica che utilizza le attività artistiche, senza che siano richieste competenze preliminari, come mezzo terapeutico, educativo o riabilitativo ed è finalizzata al recupero e alla crescita della persona nella sfera emotiva, affettiva e relazionale.

Attraverso il laboratorio i minori potranno incrementare l'autostima, imparare a fronteggiare situazioni di difficoltà, migliorare le abilità cognitive e liberare creatività e immaginazione.

Laboratorio Storie di Stoffa

Laboratorio di animazione alla lettura e ludico ricreativo

Durata del laboratorio: 6 ore (3 incontri di 2 ore ciascuno)

L'obiettivo del laboratorio è quello di promuovere la passione per la lettura, affinché quest'ultima divenga un'attività che va oltre la semplice decodifica del segno, promuovere la creatività e lo spirito critico, sostenere e promuovere abilità sociali, sviluppare la manualità fine.

Il laboratorio si articolerà in due fasi. La prima fase rivolta alla lettura di un racconto e alla rielaborazione conclusiva finalizzata all'analisi di quanto udito, immaginando forme e colori, luoghi e personaggi.

La seconda fase del laboratorio sarà prettamente ludico-creativa, che coinvolgerà i minori/adolescenti nella creazione di personaggi e ambientazioni delle storie, utilizzando stoffe riciclate e scampoli di tessuto. Durante il laboratorio, i partecipanti potranno dare nuova vita ai propri abiti inutilizzati, vecchi stracci, vecchi pizzi, lana, passamanerie, merletti e bottoni, mettendo a disposizione tutto il loro carico di fantasia e anche toccare, sentire, cucire, piegare, trasformare.

Ogni oggetto potrà essere utilizzato come materiale per la creazione di altri oggetti, sia riciclandolo nel modo

BOZZA NON VISORIO

adeguato che riutilizzandolo con un pizzico di creatività.

Laboratori di attività ludiche all'aperto giochi d'acqua

In particolari momenti verranno organizzati giochi di animazione in un clima spensierato e gioioso nel quale si da spazio al movimento. I bambini si misureranno in giochi a squadre, tornei , gare ecc...

Laboratorio Scavo didattico:

Durata del laboratorio: 2 ore

Il percorso si propone di spiegare ai bambini l'importanza del lavoro dell'archeologo nella ricostruzione della storia. Dopo aver visitato l'"**archeofattoria**" e aver preso dimestichezza con i vari aspetti della vita quotidiana di una comunità preistorica, i bambini potranno eseguire lo scavo didattico a terra e scoprire le varie fasi della ricerca archeologica. Armati di paletta e pennello si occuperanno di tutte le fasi dello scavo, dalla raccolta dei materiali alla compilazione delle documentazione di scavo.

Laboratorio "L'amico asino"

A cura dell'Istruttrice in possesso di brevetto "Tecnico asino someggiato I livello"

Laboratorio con osservazione in campo degli asinelli presenti presso l'azienda agricola ospitante con breve spiegazione delle dinamiche di branco, l'avvicinamento corretto agli animali ed in particolare agli asinelli; grooming (pulizia del mantello), i nodi di sicurezza alla capezza e loghina, giochi dell'amicizia per spiegare ai bambini in che modo costruire un rapporto di fiducia con l'animale senza coercizione. Conduzione dell'animale con rilascio della "patente asinina".

RISULTATI ATTESI: (MAX 500 CARATTERI)

Il progetto aspira a stimolare nei minori la consapevolezza all'uso responsabile del patrimonio naturale, culturale e sociale del territorio, affinché con gesti semplici, con attività ludiche e creative si possa riflettere sui comportamenti nei confronti dell'ambiente modificando le azioni, al fine di preservare non solo il nostro territorio ma tutto il pianeta dall'inquinamento.

PERIODO DI EROGAZIONE DELLE ATTIVITA - GIORNI DI ATTIVITÀ PER SINGOLO - GRUPPO/PARTECIPANTE

Le attività di seguito indicate faranno parte di una programmazione settimanale definita a cura del coordinatore che sarà comunicata tramite pagina facebook o manifesti in formato A4

Le attività sono previste nei mesi di luglio, agosto e settembre 2019 e saranno svolte prevalentemente all'aperto presso :

- **Cuglieri località "Marianna Osa"** : presso Azienda Agricola Francesca Masia
- **Scano Montiferro di Montiferro:** presso locali di proprietà del comune
- **Sennariolo (Or):** presso fattoria didattica "S'Imbiligu" (esclusivamente per il laboratorio scavo archeologico)

Le attività saranno attivate solo al raggiungimento di un minimo di 10 iscritti.

Fascia giornaliera	Utenza	Giorni	Periodo	Orario
Mattino (Cuglieri)	7/10 anni	Lunedì	Da Luglio a Settembre	Dalle 9:00 alle 12:00
Mattino (Cuglieri)	11/13 anni	mercoledì	Da Luglio a Settembre	Dalle 9:00 alle 12:00
Mattino (Scano di Montiferro)	4/9 anni	Martedì, Giovedì	Da Luglio a Settembre	Dalle 10:00 alle 12:00

ATTREZZATURE E STRUMENTAZIONE:

PC, Stampanti, libri, dispense, carta, cartoncino, stoffe, fiori, piante, penne, matite, pastelli, pasta modellabile , perline ecc., Giocattoli di vario genere

SERVIZI AUSILIARI OFFERTI

MENSA ☐ **PERNOTTAMENTO** ☐ **BUS NAVETTA** ☐

PROVVISORIO

COSTI PER PARTECIPANTE

Attività	Costi
Pacchetto attività Cuglieri	
4 laboratori da 3 ore cad.	€70,00
2 laboratori da 3 ore cad.	€35,00
1 laboratorio da 3 ore	€18,00
Pacchetto attività Scano di Montiferro	
8 laboratori da 2 ore cad.	€93,00
4 laboratori d 2 ore cad.	€47,00
2 laboratori da 2 ore cad.	€23,00
1 laboratorio di 2 ore	€12,00
Laboratorio Storie di Stoffa	
3 incontri da 2 ore	€ 36,00
Battesimo della Sella	
1 incontro di 2 ore	€ 12
Laboratorio Fattoria Scavo archeologico	
1 incontro di 2 ore	€ 20
*tutti i laboratori sono iva al 5% compresa	

EVENTUALE SITO WEB O PAGINA FACEBOOK , LINK AL PROGETTO E RECAPITI

Pagina Facebook : Cooperativa Sociale La Famiglia

Cuglieri, il30/05/2019

Timbro e firma

Cooperativa Sociale
LA FAMIGLIA
C.so Umberto, 51a - 09073 Cuglieri (Or)
C.F./P. Iva 0053394 095 3
Albo Naz.le Coop. [illegible] 163763

PROVVISORIO

ALLEGATO C
(SCHEDA PER LA PUBBLICAZIONE)

TITOLO DEL PROGETTO
Montiferru in barca vela

SOGGETTO/SOGGETTI PROPONENTI:
Limolo Activities ASD

DESTINATARI (GRUPPO/ SINGOLI PARTECIPANTI/FASCIA DI ETA/ PROVENIENZA SE PREVISTA)
Ragazzi dagli 11 ai 17 anni di età provenienti dai Comuni dell'Unione divisi in 3 gruppi di massimo sei partecipanti ciascuno per un totale di 18 ragazzi.
Maschi e Femmine

AMBITO TEMATICO:
Sport e Movimento ambito primario. Cultura ambito secondario.

OBIETTIVI E PRINCIPALI RISULTATI ATTESI: (MAX 200 CARATTERI)

Obiettivi Generali :

- Far apprendere ai ragazzi le nozioni e tecniche base della navigazione a vela come educazione al movimento e allo sport negli aspetti della salute psicofisica in un ambiente sano e naturale come il mare.
- Insegnare nuove consapevolezza e la gestione dei propri punti di forza, singolarmente e con riguardo alle dinamiche di gruppo.
- Approfondire con loro nozioni connesse al tema della navigazione a vela, stimolandoli all'osservazione e alla riflessione. Così la Storia della Sardegna attraverso l'osservazione della , Costa dal mare e da terra, l'ambiente, la flora, la fauna.

Risultati attesi :

- Migliorare gli aspetti del movimento fisico, dell'equilibrio, della coordinazione motoria. Acquisire una coscienza sportiva ossia la consapevolezza della necessità del movimento fisico e mentale come pratica quotidiana.
- Rendere i ragazzi consapevoli delle proprie potenzialità e delle proprie capacità di leadership e di squadra. Migliorare la loro capacità di collaborazione e di attenzione e cura verso sé stessi e gli altri.
- Responsabilizzare i ragazzi nella gestione di una barca a vela quale parametro da trasferire su competenze e situazioni della vita quotidiana e dello studio.
- Miglioramento la coscienza e conoscenza del proprio territorio.

ATTIVITÀ SINGOLE PREVISTE: (MAX 500 CARATTERI)
Corso vela d'altura di base
N. 6 Lezioni teorica sulla barca a vela (nozioni di nautica, navigazione, fisica, geografia, carteggio, marineria) principi base di fisica nel funzionamento. Le attrezzature: presentazione e funzionamento. Prova pratica, simulazione manovre con barca in porto. Cazzare e lascare cime : il movimento a bordo. Disposizione dell'equipaggio, ruoli.
45 minuti ciascuno
N. 6 laboratori a bordo con la pedagogista e l'esperta dinamiche di gruppo.
45 minuti ciascuno
N. 5 uscita a vela nel Golfo di Oristano – Capo San Marco , Seu, di circa 2,30 ore ciascuna

PACCHETTI DI ATTIVITÀ PROPOSTE (eventuali): (MAX 500 CARATTERI)

PROVVISORIO

RISULTATI ATTESI: (MAX 500 CARATTERI)

Risultati attesi :

- Migliorare gli aspetti del movimento fisico, dell'equilibrio, della coordinazione motoria. Acquisire una coscienza sportiva ossia la consapevolezza della necessità del movimento fisico e mentale come pratica quotidiana.
- Rendere i ragazzi consapevoli delle proprie potenzialità e delle proprie capacità di leadership e di squadra. Migliorare la loro capacità di collaborazione e di attenzione e cura verso sé stessi e gli altri.
- Responsabilizzare i ragazzi nella gestione di una barca a vela quale parametro da trasferire su competenze e situazioni della vita quotidiana e dello studio.
- Miglioramento la coscienza e conoscenza del proprio territorio.

PERIODO DI EROGAZIONE DELLE ATTIVITA - GIORNI DI ATTIVITÀ PER SINGOLO - GRUPPO/PARTECIPANTE

Il Lunedì o Martedì o Mercoledì (giorno da comunicarsi in base alla composizione dei gruppi), quindi un giorno alla settimana, dalle 9,30 alle 14,00 nelle seguenti date:

Porticciolo turistico di Torregrande	*I giorno 24 / 25/ 26 Giugno*		*8/ 9/10 Luglio*	*15/16/17 Luglio*	*22/23/24 Luglio*	*29/ 30 Luglio – 1 Agosto*

ATTREZZATURE E STRUMENTAZIONE:

Barca a vela Galatea Sparkman&Stephens cabinato, mt. 12,43 con tutte le dotazioni di navigazione e sicurezza.
Guanti da vela.
Quaderni , penne e colori per laboratori ed esercizi.

SERVIZI AUSILIARI OFFERTI

MENSA ☐ PERNOTTAMENTO ☐ BUS NAVETTA ☐

Merenda a metà mattina con prodotti preconfezionati locali

COSTI PER PARTECIPANTE

€ 420,00 a partecipante
SERVIZI NON INCLUSI: Trasporto dal luogo di provenienza e ritorno.

EVENTUALE SITO WEB O PAGINA FACEBOOK , LINK AL PROGETTO E RECAPITI

https://www.sinistable.com/it/limolo-activities-asd/

Cabras il 29.05.2019

Timbro e firma

LIMOLO ACTIVITIES ASD

Daniela Melosu

PROVVISORIO

ALLEGATO C
(SCHEDA PER LA PUBBLICAZIONE)

TITOLO DEL PROGETTO

MARarte a Vela

SOGGETTO/SOGGETTI PROPONENTI:

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA MESU' è TURRIS BEACH SERVICE

DESTINATARI (GRUPPO/ SINGOLI PARTECIPANTI/FASCIA DI ETA/ PROVENIENZA SE PREVISTA)

Potranno aderire al progetto i seguenti destinatari per un max di 18 utenti a giornata:
- dai 10 ai 13 anni

AMBITO TEMATICO:

Sport e movimento +
Cultura, arte e musica

OBIETTIVI E PRINCIPALI RISULTATI ATTESI: (MAX 200 CARATTERI)

Lo Sport, abitudine utile al benessere psicofisico. Incremento delle capacità cognitive e dei livelli di attenzione. Accettazione dei ruoli e delle regole. Acquisizione di nuove esperienze sviluppando la capacità di sperimentarsi.

ATTIVITÀ SINGOLE PREVISTE: (MAX 500 CARATTERI)

h 4 teoriche pratiche in mare con la deriva a vela
h 2 teoriche "Elementi fondamentali di navigazione" terminologia, attrezzatura, vele...
h 1 teorica "Nozioni pratiche per la navigazione a vela" sicurezza e soluzione di problemi, iniziamo a navigare, le prime manovre...
h 1 teorica "Meteorologia": pressione atmosferica, vento, brezze, moto ondoso, previsioni meteorologiche
h 1 e ½ teorica-pratica di Educazione Ambientale
h 2 di laboratori di arte effimera
h 2 di attività motoria propedeutica
h 2 teorica-pratica di Sicurezza a Mare e Conoscenza del Territorio
h 2 ½ educazione alimentare

PACCHETTI DI ATTIVITÀ PROPOSTE (eventuali): (MAX 500 CARATTERI)

In caso di necessità, previa richiesta e accordi con le singole famiglie si posson organizzare attività supplementari. Se ad esempio un genitore ha necessità di orari differenti, vedi motivi lavorativi ecc., si possono organizzare ore supplementari all'attività proposta con un contributo aggiuntivo da concordarsi in sede.

RISULTATI ATTESI: (MAX 500 CARATTERI)

Favorire lo sport, abitudine utile al benessere psicofisico
Avvicinamento al mare, alla deriva a vela e agli sport acquatici
Sviluppo di competenze in ordine di sicurezza e di conoscenza dei diversi aspetti che la vita di mare offre
Consolidare l'educazione alimentare
Favorire maggior consapevolezza di sé, della propria forza, dei propri limiti e del proprio posizionamento e responsabilità all'interno di un gruppo
Incremento del livello di attenzione, autostima, autonomia e Problem Solving
Potenziare l'apprendimento attivo, creativo e inclusivo nell'ambiente circostante

PERIODO DI EROGAZIONE DELLE ATTIVITA - GIORNI DI ATTIVITÀ PER SINGOLO - GRUPPO/PARTECIPANTE

Tutte le attività si svolgeranno presso la Marina di Putzu Idu in apposita concessione, nelle giornate di MARTEDI' e GIOVEDI' dalle 9.00 alle 12,30.
Periodo: 19 Giugno/ 4 settembre con esclusione del periodo che va dal 9 al 23 agosto compresi
5 Giorni di attività per singolo

Le giornate potrebbero, su esigenza, essere frequentate anche senza continuità, a tal proposito è obbligo concordare preventivamente con gli organizzatori in modo di permettere al ragazzo di svolgere in collettivo l'intero percorso.

ATTREZZATURE E STRUMENTAZIONE:

PROVVISORIO

Per le uscite in mare verrà utilizzata una barca a vela e l'Associazione fornirà i giubbotti di salvataggio e guantini.
L'utente è invitato a fornirsi di un proprio cappellino, occhiale da sole, scarpetta scoglio, costume e maglietta da utilizzarsi in barca. Vivamente consigliato l'utilizzo di protezione solare.
Per norme igieniche la merenda, e le bevande, non potranno essere fornite dall'asd.

Ai fini assicurativi è obbligatoria la presentazione del certificato medico di buona salute.

SERVIZI AUSILIARI OFFERTI

MENSA ☐ **PERNOTTAMENTO** ☐ **BUS NAVETTA** X

Il trasporto bus/navetta sarà attivato con l'adesione di 18 partecipanti con un contributo di
€ 24,00 al giorno per utente.

La nostra Associazione è molto sensibile alle tematiche ambientali e alla mobilità sostenibile, per chi lo desidera si organizzerà il trasporto:

- modalità Car-pooling (condivisione delle spese di viaggio tra passeggeri e conducenti per il medesimo percorso)
- modalità Ride-sharing (condivisione delle spese di viaggio tra passeggeri e conducenti su percorso a richiesta)

Il costo sarà ridotto del 5% (ad esclusione della tessera associativa).
Per conoscere maggiori informazioni e aver supporto nell'organizzazione delle suddette modalità l'ASD è a completa disposizione.

Per chi desiderasse usufruire dei mezzi pubblici, l'Associazione garantisce la presenza di un addetto alla fermata autobus sia all'arrivo in Marina, sia per la tratta del rientro, previo accordo e valutazione con la famiglia.

COSTI PER PARTECIPANTE

Tessera associativa e contributo assicurativo*	€ 15,00
N. 5 mattine da 3 ore e mezza ciascuna	€ 265,00**
	€ 280,00***

Il percorso è aperto anche a ragazzi con fragilità psichiche e/o fisiche per i quali, previa valutazione con i genitori e i servizi sociali del comune, sarà necessaria una figura interamente dedicata in rapporto 1:1.
Sarà inoltre possibile creare percorsi individuali, qualora fosse necessario, in giornate diverse da quelle stabilite dal progetto e comunque opportunamente concordate con le famiglie e i servizi sociali.

SERVIZI NON INCLUSI: Vitto/Merenda (bevande e vivande)

* Il costo si intende esente da IVA al 22% in quanto trattasi di attività istituzionali dell'associazione rivolta ai soci.
**La tessera associativa ha validità annuale (da Gennaio a Dicembre), pertanto il tesserato potrà usufruire dei servizi messi a disposizione dell'associazione sino alla scadenza.
***Le spese delle attività sportive se accollate al capofamiglia saranno accompagnate da ricevuta intestata con codice fiscale, utilizzabile anche per lo scarico nella dichiarazione dei redditi.

EVENTUALE SITO WEB O PAGINA FACEBOOK , LINK AL PROGETTO E RECAPITI

Per informazioni e iscrizioni: +39 3883628875 dal lunedi al venerdi dalle 9:00 alle 15:30
mail:metbeachservice@gmail.com facebook: @sailbikeclub

S. Vero Milis, il 29.05.19

Timbro e firma

PROVVISORIO

ALLEGATO C
(SCHEDA PER LA PUBBLICAZIONE)

TITOLO DEL PROGETTO

Big Mini Club on the Beach

SOGGETTO/SOGGETTI PROPONENTI:

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA MESU' è TURRIS BEACH SERVICE

DESTINATARI (GRUPPO/ SINGOLI PARTECIPANTI/FASCIA DI ETA/ PROVENIENZA SE PREVISTA)

Potranno aderire al progetto i seguenti destinatari per un max di 30 utenti a giornata:
bambini di età tra i 5 e i 10 anni

AMBITO TEMATICO:

Ludico ricreativo
+
Sport e movimento
Lingue e apprendimento
Cultura, arte e musica

OBIETTIVI E PRINCIPALI RISULTATI ATTESI: (MAX 200 CARATTERI)

Promuovere lo Sport e educare attraverso attività ludico/motorie in natura e nel rispetto di essa. Tramite lo sport e il gioco, si imparano valori fondamentali della vita come solidarietà, lealtà, autodisciplina, autostima e rispetto.

ATTIVITÀ SINGOLE PREVISTE: (MAX 500 CARATTERI)

- attività ludico sportive
- giochi di gruppo, antichi e nautici
- avvicinamento al mare e alla deriva a vela
- little tours nella marina
- educazione ambientale e conoscenza del territorio
- educazione alimentare
- avvicinamento alla lingua inglese
- laboratori di arte effimera e loose parts con materiali di riciclo

PACCHETTI DI ATTIVITÀ PROPOSTE (eventuali): (MAX 500 CARATTERI)

In caso di necessità, previa richiesta e accordi con le singole famiglie si posson organizzare attività supplementari. Se ad esempio un genitore ha necessità di orari differenti, vedi motivi lavorativi ecc., si possono organizzare ore supplementari all'attività proposta con un contributo aggiuntivo da concordarsi in sede.

RISULTATI ATTESI: (MAX 500 CARATTERI)

Favorire lo sport, come abitudine utile al benessere psicofisico
Potenziare gli interessi sportivi legati alle caratteristiche del territorio
Avvicinamento alla vela
Sviluppo di nozioni sulla sicurezza in mare
Consolidare l'educazione alimentare
Accrescere la consapevolezza di sé e del proprio posizionamento in un gruppo
Favorire integrazione, cooperazione, collaborazione e responsabilità tra gli elementi del gruppo nelle diversità
Potenziare l'apprendimento attivo, creativo e inclusivo nell'ambiente circostante
Attività artistico/culturali reciclando materiali

PERIODO DI EROGAZIONE DELLE ATTIVITA - GIORNI DI ATTIVITÀ PER SINGOLO - GRUPPO/PARTECIPANTE

LUNEDI', MERCOLEDI' e VENERDI' dalle 9:00 alle 12:30.
Periodo: 19 Giugno/ 4 settembre con esclusione del periodo che va dal 9 al 23 agosto compresi.

Le giornate possono essere frequentate saltuariamente, concordando le date preventivamente con gli organizzatori.

PROVVISORIO

ATTREZZATURE E STRUMENTAZIONE:

Per le attività a terra verranno utilizzate semplici strumentazioni ludiche, come palloni, secchielli e attrezzature da spiaggia.
Per le uscite in mare verrà utilizzata una barca a vela e l'Associazione fornirà i giubbottini di salvataggio e guantini.
L'utente è invitato a fornirsi di un proprio cappellino, occhiale da sole, costume e maglietta. Vivamente consigliato l'utilizzo di protezione solare.
Per norme igieniche la merenda, e le bevande, non potranno essere fornite dall'asd.

Per aderire alle attività sportive ogni partecipante dovrà presentare certificato medico di buona salute.

SERVIZI AUSILIARI OFFERTI

MENSA ☐ **PERNOTTAMENTO** ☐ **BUS NAVETTA** X

Il trasporto bus/navetta sarà attivato con l'adesione di minimo 18 partecipanti con un contributo di € 24,00 al giorno per utente. Se superiori a 25 partecipanti il costo del trasporto scenderà a 20€ cadauno.

La nostra Associazione è molto sensibile alle tematiche ambientali e alla mobilità sostenibile, per chi lo desidera si organizzerà inoltre il trasporto:

- modalità Car-pooling (condivisione delle spese di viaggio tra passeggeri e conducenti per il medesimo percorso)
- modalità Ride-sharing (condivisione delle spese di viaggio tra passeggeri e conducenti su percorso a richiesta)

Il costo sarà ridotto del 5% (ad esclusione della tessera associativa).
Per conoscere maggiori informazioni e aver supporto nell'organizzazione delle suddette modalità l'ASD è a completa disposizione.

Per chi desiderasse usufruire dei mezzi pubblici, l'Associazione garantisce la presenza di un addetto alla fermata autobus sia all'arrivo in Marina, sia per la tratta del rientro, previo accordo e valutazione con la famiglia.

COSTI PER PARTECIPANTE

Tesseramento e contributo assicurativo**	15,00
Opzioni*:	
Quota giornaliera	15,00
Quota settimanale	40,00
Quota mensile	150,00
Quota stagionale	300,00

Il percorso è aperto anche a ragazzi con fragilità psichiche e/o fisiche per i quali, previa valutazione con i genitori e i servizi sociali del comune, sarà necessaria una figura interamente dedicata in rapporto 1:1.
Sarà inoltre possibile creare percorsi individuali, qualora fosse necessario, in giornate diverse da quelle stabilite dal progetto e comunque opportunamente concordate con le famiglie e i servizi sociali.

SERVIZI NON INCLUSI: Vitto/Merenda (bevande e vivande)

* Il costo si intende esente da IVA al 22% in quanto trattasi di attività istituzionali dell'associazione rivolta ai soci.
**La quota associativa ha validità annuale (da Gennaio a Dicembre), pertanto il socio potrà usufruire dei servizi messi a disposizione dell'associazione sino alla scadenza dell'anno.
***Le spese delle attività sportive saranno accompagnate da ricevuta intestata con codice fiscale, utilizzabile anche per lo scarico nella dichiarazione dei redditi.

EVENTUALE SITO WEB O PAGINA FACEBOOK , LINK AL PROGETTO E RECAPITI

Per informazioni e iscrizioni: +39 3883628875 dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 15:30
mail:metbeachservice@gmail.com facebook: @sailbikeclub

SVERO MILIS, il 29.05.19

Timbro e firma

PROVVISORIO

UNIONE DEI COMUNI DEL MONTIFERRU E ALTO CAMPIDANO

(già Unione dei Comuni Montiferru Sinis)
Sede: Via S.Agostino, 18 – 09070 - Milis (OR)
Codice fiscale: 90040120959 - tel.0783 590100 fax. 0783 518226

ALLEGATO A
(PROPOSTA PROGETTUALE)

Da redigere per ogni proposta progettuale

SEZIONE 1- DATI DEL SOGGETTO/I PROPONENTE

A- SOGGETTO PROPONENTE

Soggetto Proponente	
Ragione sociale	A.P.S. Paradigma
Forma giuridica	Associazione No Profit
Rappresentante legale	Annalisa Contini

X REALIZZAZIONE IN FORMA SINGOLA
☐ REALIZZAZIONE IN FORMA ASSOCIATA

Soggetto Proponente ASSOCIATO	
Ragione sociale	
Forma giuridica	
Rappresentante legale	

Responsabile del Progetto			
Nome e cognome	Dott.ssa Laura Passafiume		
Numero telefono	3498322575	Numero fax	
Indirizzo e-mail	laurapassafium@yahoo.it		

B - ALTRI SOGGETTI PARTECIPANTI AL PROGETTO (Compresi i fornitori di servizi ausiliari al progetto)

N.	Nominativo	Sede legale	Ruolo all'interno del Progetto
1	Ditta Giara Bus	Via IV Novembre7,09090 Villaverde (Or)	Servizio trasporti uscite
2	Sa Mesa	Via Amsicora 23, 09170 Oristano	Servizio mensa
.....	ArSt	Via Posada 8-10 ,09122 Cagliari	Servizio di linea per trasferimenti al mare

SEZIONE 2 – PROPOSTA PROGETTUALE

A- TITOLO DEL PROGETTO

PROVVISORIO

ZIRIGHETTARE

B- AMBITI TEMATICI

X **Ludico ricreativo**

☐ **Sport e movimento**

☐ **Lingue e apprendimento**

☐ **Cultura, arte e musica**

☐ **Viaggi e scambi interculturali**

L'AMBITO TEMATICO SCELTO E' IL LUDICO RICREATIVO CORRELATO ALL'AMBITO CULTURA, ARTE E MUSICA POICHE' LE ATTIVITA' PREVEDONO VISITE A MUSEI, SITI ARCHEOLOGICI E LUOGHI CHE HANNO VALORE STORICO PER LA CULTURA SARDA. MOTIVAZIONE SPINTA DAL NOSTRO APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE, NELLO SPECIFICO DEL PROGETTO IN UN CONNUBIO TRA LUDO ED ECOPEDAGOGIA IN RIFERIMENTO ALLA NOSTRA TERRA E ALLE NOSTRE TRADIZIONI.

C- OBIETTIVI DA RAGGIUNGERE

- **Ludico:** attività che privilegiano la capacità di giocare e di promuovere il gioco, l'allegria, l'entusiasmo, il piacere, l'atteggiamento festoso e contemplativo come azioni di salute e sviluppo integrale della persona.
- Facilitare la conoscenza e la fiducia reciproca
- Migliorare la comunicazione
- Stimolare la creatività
- Migliorare la cooperazione di gruppo
- Proporre momenti ricreativi, di distensione e rilassamento

Favorire il benessere del minore attivando un contesto armonioso e costruttivo in cui spontaneità, creatività e le singole individualità interagiscano in modo dinamico - relazionale, sia con l'adulto che con il gruppo dei pari.

D- ATTIVITÀ PREVISTE E CRONOPROGRAMMA

Il centro è attivo dal lunedì al venerdì dalle h 7:30 alle h 15:30

LUNEDì

Montagna

DAL MARTEDI' AL VENERDI'

Mare

PROVVISORIO

Montagna
Lunedì

- ✓ h 8:30 partenza con pullman privato
- ✓ arrivo a destinazione (l'orario varierà in base al tragitto per raggiungere la meta)
- ✓ h 9:30 / 10:30 trekking: "conosciamo la terra e le sue piante" ; oppure visita museo, orienteering
- ✓ h 10:30 merenda al sacco
- ✓ h 11:00/12:30 attività ludico - ricreative ed esperienziali
- ✓ h 12:30/13:30 pranzo al sacco
- ✓ h 13:30/15:00 attività libere
- ✓ h15:30 Rientro a casa

Mare
dal Martedì al Venerdì

- ✓ h 8:15 Partenza per Torregrande con il pullman dell'Arst
- ✓ h 8:30/11:45 arrivo a Torregrande. Attività ludico - ricreative in spiaggia e in acqua con educatrici e bagnino
- ✓ h 10:30 merenda al sacco
- ✓ gioco e bagno
- ✓ h 11:45 / 12:15 Docce
- ✓ h 12:30 Rientro con il pullman dell'Arst
- ✓ h 13:00 Pranzo al Centro
- ✓ h 14:00 / 15.30 attività ricreative
- ✓ rientro a casa

METODOLOGIA:

attività cooperative in piccoli gruppi
utilizzo di materiali di riciclo
potenziamento delle abilità sociali attraverso giochi di gruppo
Le uscite in montagna hanno più valenze:

- Il piacere di stare all'aria aperta
- Le scoperte naturalistiche
- Gli insegnamenti che la natura può darci
- Il riflettere sui cicli stagionali
- La nostra connessione con la natura, il mondo non – umano e non vivente

I bambini, grazie all'ampia gamma di occasioni offerte dalla natura, hanno la possibilità di vivere giornalmente vere avventure, di usare tutti i sensi, soddisfare il loro bisogno di movimento e di incrementare le capacità motorie e le proprie forze, superare i loro limiti, acquisire una gestione positiva del tempo per riuscire ad essere più calmi e meno aggressivi

PROVVISORIO

E- RISORSE PROFESSIONALI IMPEGNATE NEL PROGETTO

Indicare le Figure previste con Ruolo; Impegno ore n.;Illustrare le competenze possedute da parte degli esperti e collaboratori rispetto al Progetto
Descrivere l'organigramma del soggetto proponente (e del gruppo) da cui emerga chiaramente la struttura organizzativa data:

Figura	Ruolo all'interno del progetto	Impegno ore	Esperienza	Titoli e Qualifiche
Pedagogista	Coordinatrice/educatrice	40 settimanali	Comunità per minori Animazione estiva rivolta a bambini e preadolescenti	Laurea magistrale in Scienze dell'Educazione

3

Psicologa	Educatrice	40 settimanali	Comunità per minori Animazione estiva rivolta a bambini e preadolescenti	Laurea magistrale in Psicologia Psicologa dell'età evolutiva
Animatrice Psicomotricista	Animatrice/ educatrice Psicomotricista	40 settimanali	Comunità per minori Animatrice nei CAS di vari paesi del Campidano Animazione estiva rivolta a bambini e preadolescenti	Diploma di Tecnico dei servizi sociali Specializzazione in Animatore socio culturale Specializzazione in Psicomotricità funzionale
Bagnino	Addetto al salvamento	20 settimanali	Animazione estiva rivolta a bambini e preadolescenti	Studente in Scienze motorie con brevetto di bagnino di salvataggio

F- DESTINATARI DEL PROGETTO

Bambini dai 3 ai 13 anni

G- COSTI DEL PROGETTO

Costi : tessera assicurativa: euro 10,00 (all'atto dell'iscrizione per i bambini non ancora associati)

Costi h 7:30/13:00 – pranzo escluso	Costi h 7:30/16:00 – pranzo incluso
Giornaliero: euro 15,00 **Settimanale: euro 50,00**	**Giornaliero: euro 18,00** **Settimanale: euro 70,00**
SCONTO FAMIGLIA **Giornaliero : euro 13,00** **Settimanale: euro 45,00**	***SCONTO FAMIGLIA*** **Giornaliero : euro 15,00** **Settimanale: euro 60,00**

H- CURRICULUM SINTETICO DEL COORIDNATORE RESPONSABILE

Nome **Laura** Cognome **Passafiume**
Luogo **Oristano** Data di nascita **12.02.1980**
Codice Fiscale **PSSLRA80B52G113R**

Coordinatrice:
Laurea magistrale in Scienze dell'educazione, Master di II livello in Psicologia giuridica e Criminologia.
Esperienza pluriennale presso comunità alloggio per minori, terapeutiche per adolescenti e giovani adulti, minori non accompagnati.
Servizio di specialistica scolastica, esperienza in scuole di ogni ordine e grado a favore di minori con diverse tipologie di difficoltà. Servizio Educativo Territoriale. Animazione estiva.
Vice Presidente Associazione Paradigma.

PROVVISORIO

Psicologa:
Laurea magistrale in psicologia. Psicologa dell'età evolutiva.
Educatrice presso comunità terapeutica per minori e giovani adulti , tutor d'inclusione sociale, animazione estiva.
Socia e tesoriera dell'Associazione Paradigma.

Animatrice / Psicomotricista:
Diploma di tecnico dei servizi sociali, specializzazione in animazione socio culturale; docente di animazione nei corsi per OSS ;animatrice nei CAS per bambini,adolescenti,adulti.
Psicomotricista funzionale,operatrice in centri sportivi , corsi di ginnastica dolce rivolti ad anziani e disabili.
Educatrice presso comunità terapeutica per minori e giovani adulti. Animazione estiva.
Presidente dell'Associazione Paradigma

Bagnino:
Studente in Scienze motorie, varie esperienze con bambini durante l'animazione estiva. Brevetto di Bagnino di salvataggio.

LUOGO E DATA Oristano, 29 Maggio 2019

TIMBRO E FIRMA

PARADIGMA
CENTRO CULTURALE IN SOLIDUS
A.R.S.
Sede legale: Via Tavere, 36 - 09170 ORISTANO
C.F. 900 5431 0959

PROVVISORIO

ALLEGATO C
(SCHEDA PER LA PUBBLICAZIONE)

TITOLO DEL PROGETTO

La Colonia Ani.M.a.t.t.a.
(Magia Avventura Turismo Teatro Animazione)

SOGGETTO/SOGGETTI PROPONENTI:

Cooperativa sociale Progetto H - Macomer

DESTINATARI (GRUPPO/ SINGOLI PARTECIPANTI/FASCIA DI ETA/ PROVENIENZA SE PREVISTA)

Minori dai 6 ai 15 anni

AMBITO TEMATICO:

Gli ambiti tematici trattati nel progetto sono molteplici: i partecipanti saranno accompagnanti in un percorso che li porterà a conoscere il territorio, l'ambiente e la cultura del luogo che li ospita, attraverso l'attività ludica, laboratoriale, teatrale e sportiva e di movimento.
Gli ambiti prevalenti sono i seguenti:

- Ludico ricreativo
- Sport e movimento
- Cultura, arte e musica

OBIETTIVI E PRINCIPALI RISULTATI ATTESI: (MAX 200 CARATTERI)

Obiettivi: Conoscere il territorio circostante e l'esperienza del "gruppo"; Prendere confidenza con l'acqua imparando ad assumere comportamenti adeguati alla propria sicurezza e per il rispetto dell'ambiente; Percepire il mare come risorsa; Adottare comportamenti adeguati alla salvaguardia dell'ambiente in cui si vive; Fornire, attraverso l'attività ludica, una nuova modalità di approccio con la natura, sviluppando l'aspetto sensitivo emotivo e lo spirito di osservazione; Condividere spazi ed esperienze che favoriscano la conoscenza e il rispetto all'interno di un gruppo; Favorire la socializzazione, il rispetto e la collaborazione di gruppo; Manipolare materiali semplici e/o di riciclaggio, per la creazione di piccoli oggetti; Incuriosire la fantasia attraverso la creazione e l'interpretazione di racconti.

ATTIVITÀ SINGOLE PREVISTE: (MAX 500 CARATTERI)

Il nostro soggiorno è articolato in un **turno di 10 giorni e 9 notti,** con arrivo la mattina del primo giorno e partenza il pomeriggio del decimo giorno. Proponiamo una **colonia teatralizzata** che si concretizza nelle attività di spettacolarizzazione delle attività didattiche e culturali e la messa in opera di percorsi teatralizzati e animati, in cui la trasmissione delle conoscenze viene realizzata attraverso la rappresentazione teatrale e il gioco. La presenza degli anim-Attori seguirà un copione e un programma per tutta la durata del soggiorno seguendo le vicende della storia individuata e ispirata a libri o film di animazione per bambini. Tutti gli interventi animati utilizzeranno gli strumenti: del gioco, del teatro, della musica e della danza.
Saranno predisposti giochi, laboratori creativi, visite guidate, passeggiate notturne e attività didattiche teatralizzate a tema e in linea con gli scopi progettuali.

PACCHETTI DI ATTIVITÀ PROPOSTE (eventuali): (MAX 500 CARATTERI)

Colonia teatralizzata, laboratori, escursioni.

PROVVISORIO

RISULTATI ATTESI: (MAX 500 CARATTERI)

Risultati: Favorire la comunicazione interpersonale, la socializzazione e l'aggregazione per lo sviluppo delle potenzialità socio – culturali dei minori; Incoraggiare i bambini ad assumere atteggiamenti e abitudini corrette sul risparmio energetico, sulla riduzione degli sprechi, sul riciclo e riutilizzo dei materiali; Stimolare la fantasia e la curiosità per ciò che ci circonda, verso realtà e culture diverse; Favorire l'autonomia individuale e un maggior senso di responsabilità delle proprie azioni; Educare alla solidarietà, alla collaborazione e al rispetto reciproco; Favorire la socializzazione e l'aggregazione fra bambini provenienti da paese diversi; Favorire l'integrazione tra minori normodotati e disabili.

PERIODO DI EROGAZIONE DELLE ATTIVITA - GIORNI DI ATTIVITÀ PER SINGOLO - GRUPPO/PARTECIPANTE

8-17 LUGLIO
18-27 LUGLIO
28 LUGLIO – 6 AGOSTO
7 -16 AGOSTO

ATTREZZATURE E STRUMENTAZIONE:

SERVIZI AUSILIARI OFFERTI

- ☒ **MENSA** ☐
- ☒ **PERNOTTAMENTO**
- ☐ **BUS NAVETTA**

…….

COSTI PER PARTECIPANTE

€ 35,00 al giorno a partecipante (€ 350 per turni da 10 giorni
SERVIZI NON INCLUSI: eventuali uscite per gelati, gite in battello e trenino turistico, ingressi a musei e/o castello

EVENTUALE SITO WEB O PAGINA FACEBOOK , LINK AL PROGETTO E RECAPITI

www.progettoh.it

Macomer, il 16 maggio 2019

Timbro e firma

PROVVISORIO

SOMMARIO

TITOLO
Ditta

OASI DEI FENICOTTERI
ASD ELEONORA 2

FITLAND SUMMER BEACH
FITLAND S.S.D. arl 4

ESCURSIONI 5 TERRE
FITLAND S.S.D. arl 6

SURF CAMP 2019
Consorzio LA SORGENTE 8

ESTATE CON I PIRATI - Un viaggio alla scoperta dell'isola del tesoro
CULTOUR Soc. Coop Onlus 10

TaG TORNIAMO A GIOCARE
Coop Sociale LA FAMIGLIA 13

MONTIFERRU IN BARCA A VELA
LIMOLO Activities asd 17

MARarte A VELA
ASD MESU E TURRIS Beach Service 19

BIG MINI CLUB ON THE BEACH
ASD MESU E TURRIS Beach Service 21

ZIRIGHETTARE
A.P.S. PARADIGMA 23

LE COLONIE Ani.M.a.t.t.a. (Magia, Avventura, Turismo, Teatro, Animazione)
Coop Sociale PROGETTO H 28

Servizi Sociali Associati

UNIONE DEI COMUNI
Montiferru e Alto Campidano

Unione dei Comuni del Montiferru e Alto Campidano

Sede: via Sant'Agostino, 18 09070 - Milis (OR)

Telefono: 0783.590100
Fax: 0783.518226

Scrivi all'Unione dei Comuni:
info@unionemontiferrualtocampidano.it

PEC: unionemontiferrusinis@legalmail.it

www.unionemontiferrualtocampidano.it